

SÓLO SON FORMAS

“Cuando era niña **mis estrías me daban vergüenza**, ahora las veo y me recuerdan que **mi cuerpo es fuerte, poderoso** y se adapta para acompañarme a lo largo de mi vida”

“Mi proceso de **amor propio** me ha enseñado a **celebrar los pequeños logros** de cada día”

María José es una joven peruana de 25 años que desde la adolescencia temprana ha sido diagnosticada con obesidad mórbida. Esta condición ha generado muchos problemas de autoestima e identidad, que han sido potenciados por una un grupo social donde los anticuados estándares de como debe ser la imagen de una mujer, la llegaron a afectar gravemente desencadenado fuertes desordenes alimneticios y emocionales que le han conestado múltiples internamientos y tratamiento psiquiátrico constante. A pesar de todo Majo siempre ha tratado de mantener una energía positiva o por lo menos tratar de proyectarla, estar siempre pendiente de las personas a su alrededor y querer ayudar a lxs demás. En enero del 2021 fue sometida a una operación de bypass gástrico, ya que corría fuertes riesgos de salud debido a su peso. Sigue manteniendo su espíritu alegre y busca dar soporte a mujeres que han pasado por una situación similar, o simplemente ayudarlas a descubrir el amor por una misma en una sociedad de consumo de masa que nos enseña constantemente que ser diferente en cualquier aspecto es considerado un atributo negativo.



“Habían días en los que **levantarse** de la cama era todo un **desafío** difícil de enfrentar”



“Entender, que la única opinión que realmente importa sobre mi cuerpo es la mía y no la de la sociedad., es algo que por momentos olvido pero me empodera a **ser yo y celebrarme**”